



♥-lich Willkommen  
zum Workshop

SKETCHNOTES

# Workshop im Überblick

## Ziele

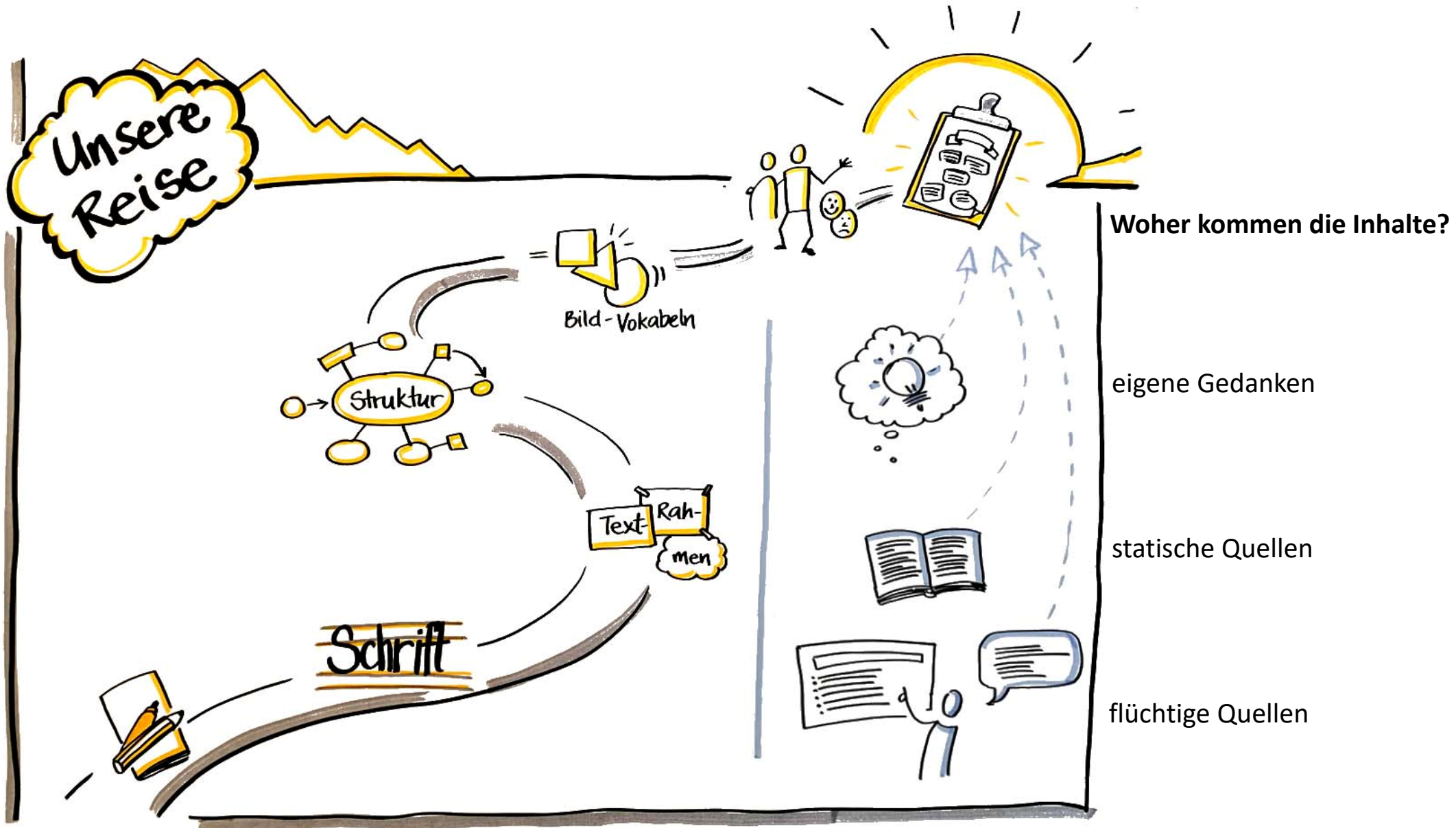
- persönliche Strategie für visuelle Notizen entwickeln
- Visuelle Notizen im Alltag anwenden können

## Rahmen

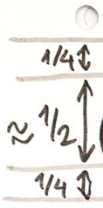


- Start/Ende **10 – 17 Uhr**
- Pausen **Mittag ca. 13 Uhr**

+ + +  
+ + +

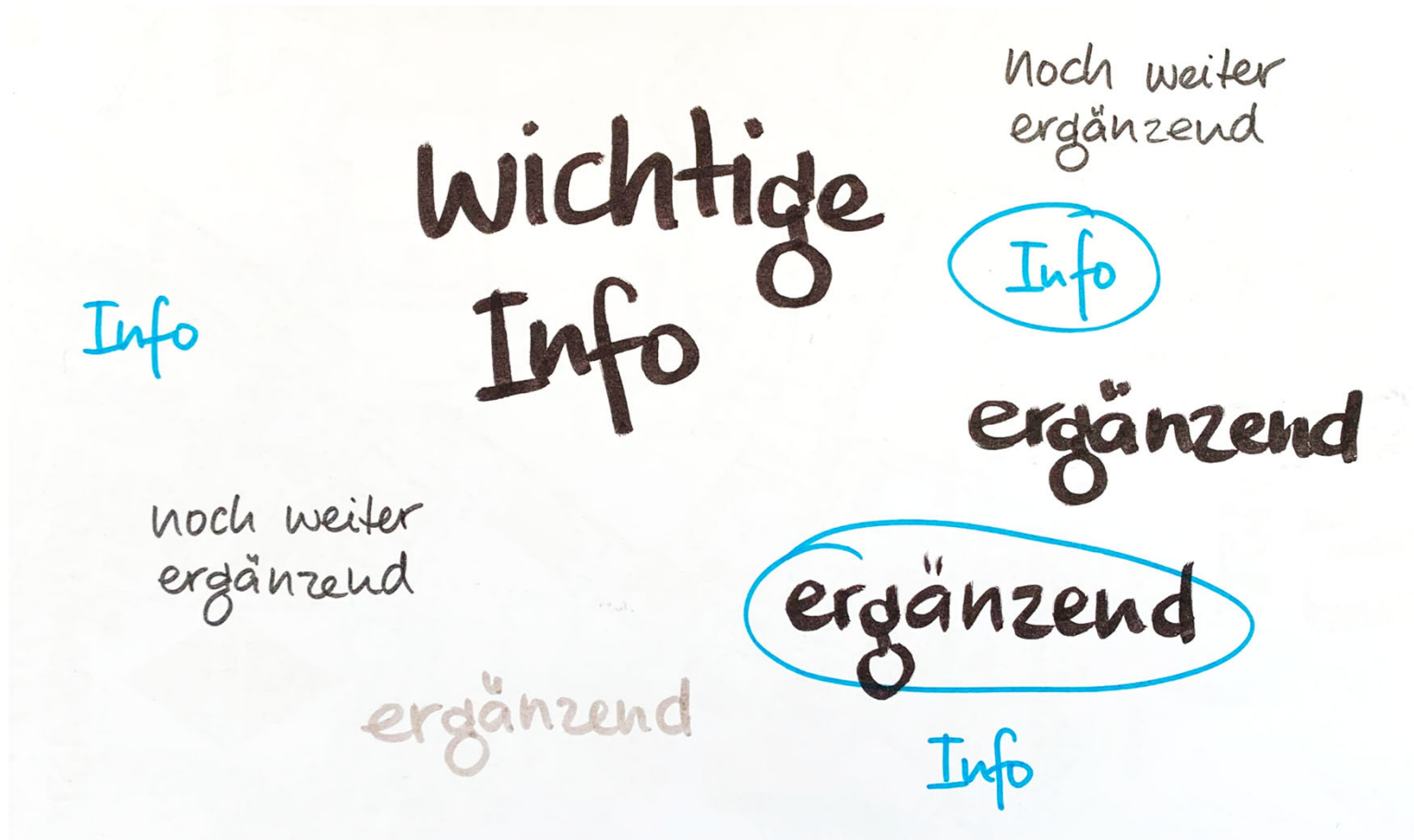




# Tipps für gut lesbare Handschrift

- ① abgee  agbem ~~BBAA~~
- ② Hallo  ~~Hallo~~ || ||
- ③ Hallo  ~~HALLO~~
- ④ wie geht's  
wie geht's    wie m geht's

# Informationen gewichten durch Schriftvariation



## Nimm dir Zeit beim Schreiben



① Schreibe einen kurzen Satz\* in deiner normalen Handschrift und stoppe dabei (ungefähr) die Zeit, die du brauchst.



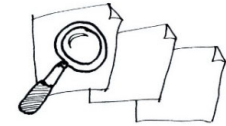
② Schreibe den gleichen Satz noch einmal, gib dir diesmal aber 10-20 Sekunden mehr Zeit zum Schreiben. Versuche, die Zeit komplett zu nutzen.



③ Wiederhole das Ganze noch einmal, diesmal noch viel langsamer. Z.B. doppelt so lang wie beim ersten Mal.



④ Vergleiche die drei Schriftproben miteinander: Schau dir die Buchstaben genau an. Was verändert sich? Welche Details wirken sich positiv auf die Lesbarkeit deiner Schrift aus?



⑤ Beschleunige das Schreiben jetzt wieder in 2-3 Durchgängen nach und nach. Versuche dabei, die positiven Veränderungen beizubehalten, die du beim Langsam Schreiben festgestellt hast.



\* Franz jagt im komplett verwehrlosen Taxi quer durch Bayern.

Wie geht Kaffeekochen?



Übung 1



• nachdenken & notieren:



Welche Einzelschritte, Zutaten und Gerätschaften braucht man?



• planen & strukturieren:

Zerlegt eure Notizen in einzelne Elemente → pro Element ein



Experimentiert mit der Anordnung der Elemente, bis ihr mit der Struktur zufrieden seid.

# Wie geht Kaffeekochen?

Übung 2



verbal oder visuell?



Was von den strukturierten Elementen soll Text bleiben?

Wo bringen Piktogramme Mehrwert?



visuelle „Vokabeln“ finden



Tragt die Begriffe zusammen & überlegt euch Bilder dazu - je mehr desto besser!



# Wie geht Kaffeekochen?

Übung 5



## Sketchnote

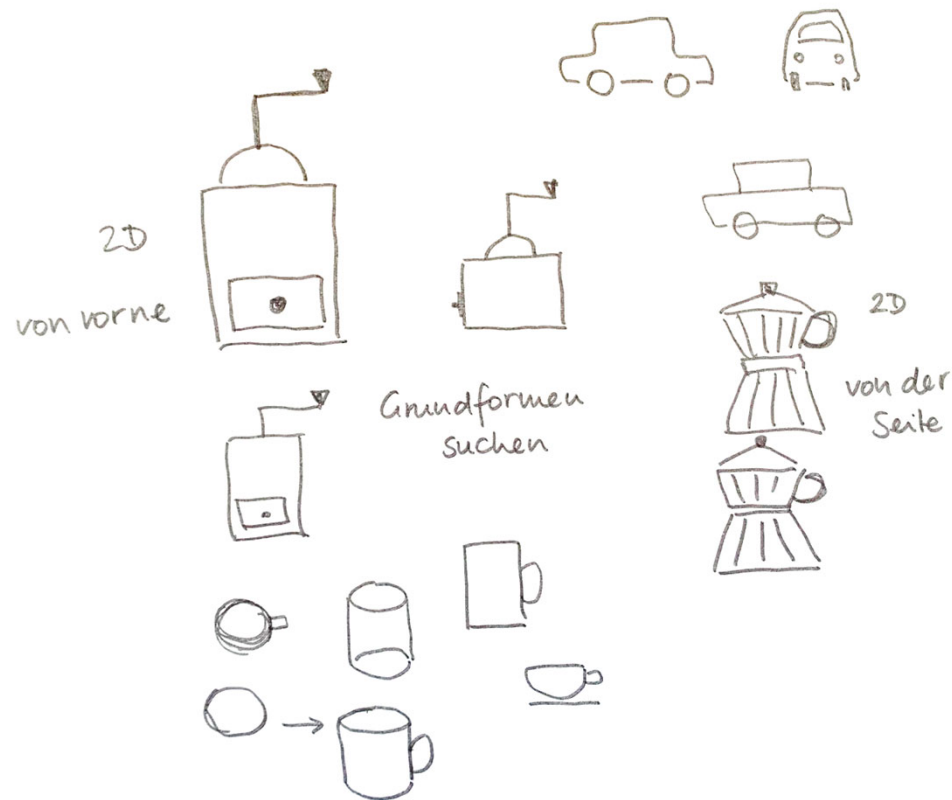


Entwerft auf einer Doppelseite eine Sketchnote zur Kaffe Zubereitung.

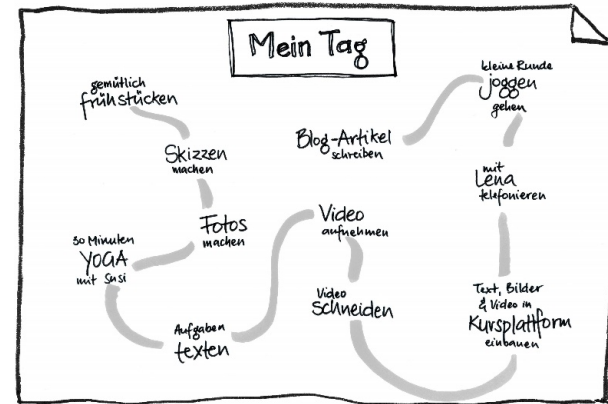
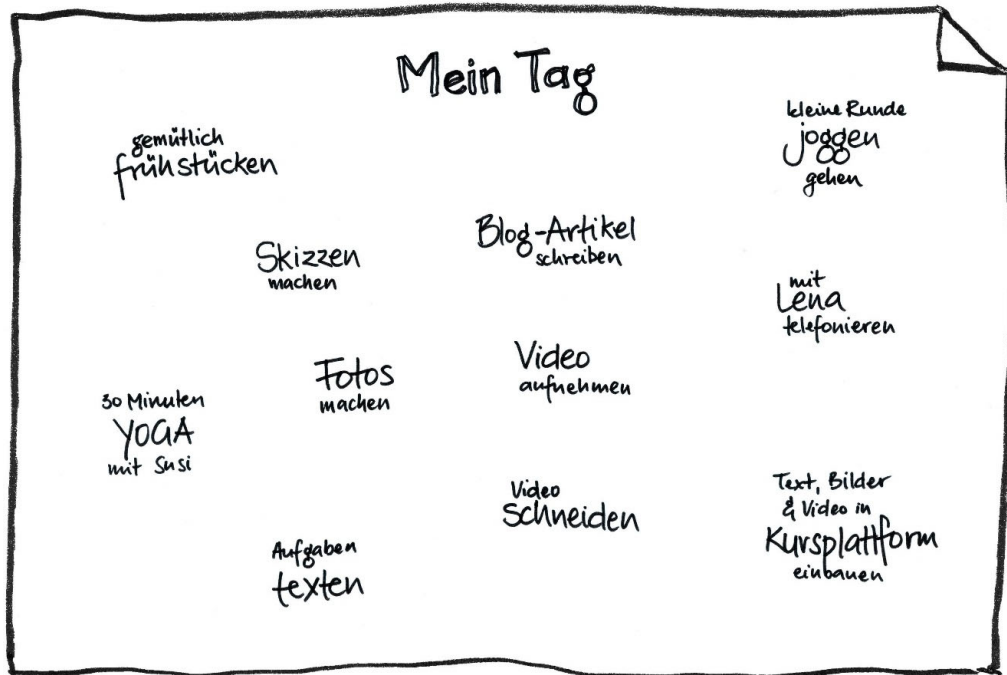


Nutzt dafür Struktur, Texte und Bilder.

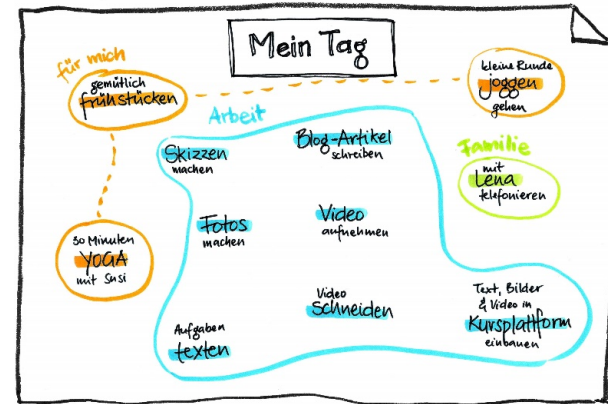
# Reduzierte Formen nutzen (wie in der Kindheit)



# Flexible Blattstruktur (wie Popcorn)

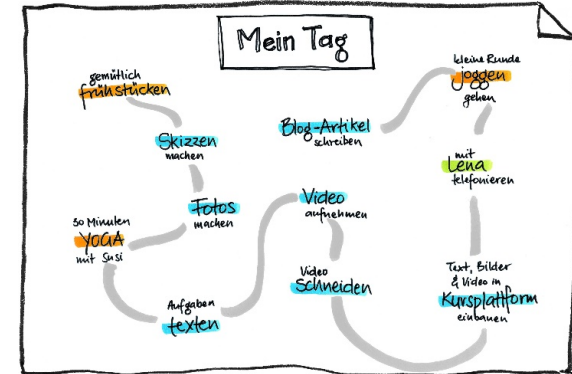
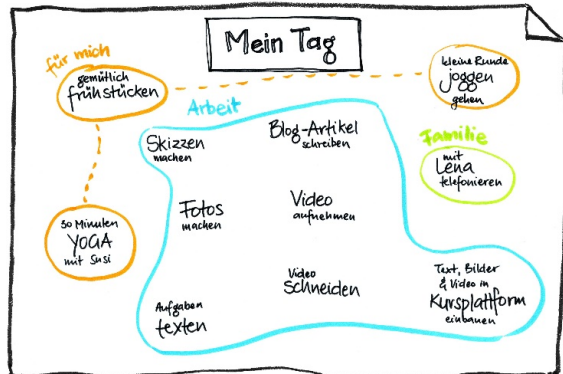
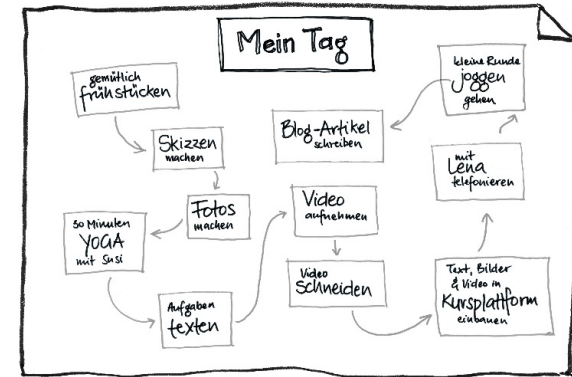
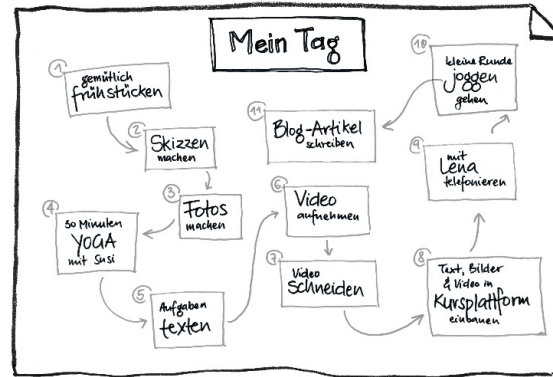
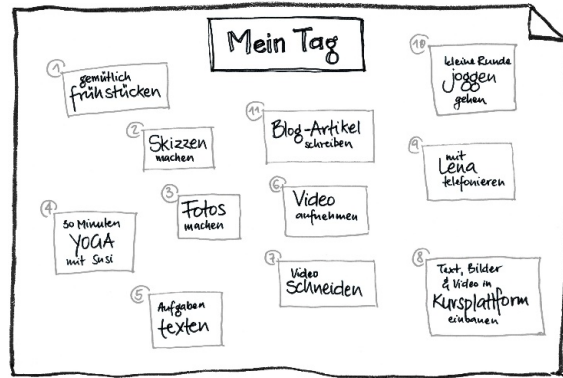


lineare Abfolge

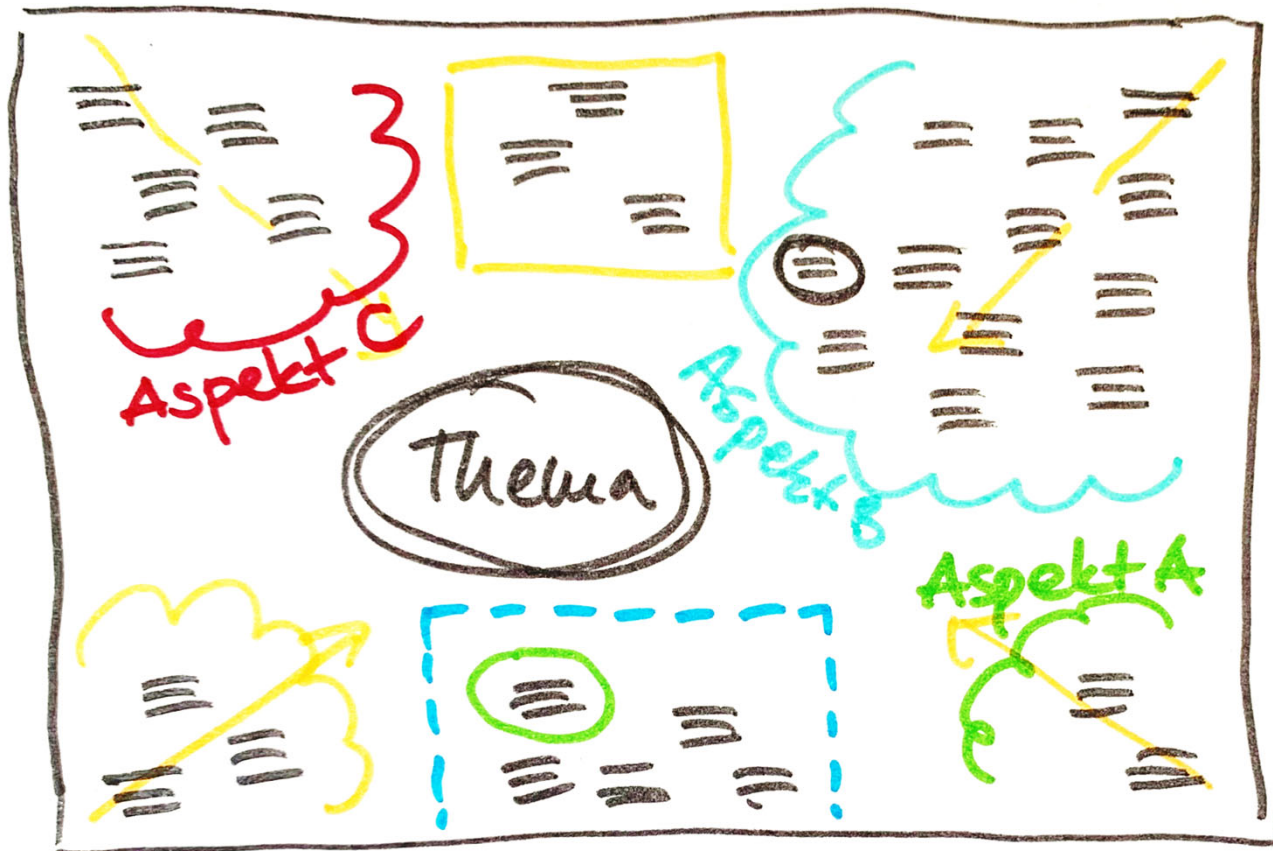


themat. Bereiche

# Flexible Blattstruktur (Varianten)



# Flexible Blattstruktur (Besprechung)



# Visuelle Notiz von Audiobeitrag (Freundlichkeit)

1. Beitrag anhören & filtern: Was ist die Kernbotschaft?
2. Strukturidee?
3. Arbeitsfläche vorbereiten
4. Beitrag nochmal anhören (<https://fyyd.de/episode/5888813>)
5. Visuelle Notiz erstellen

# Hilfreiche Strategien

## ▪ Kuratieren



Ich wähle aus,  
was mir wichtig  
ist.

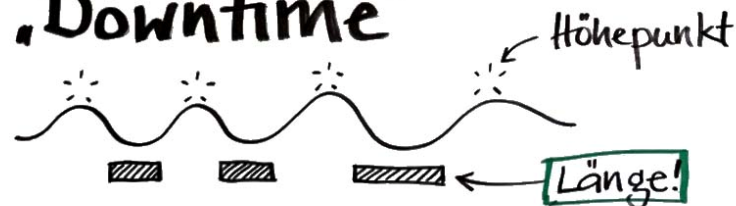
## ▪ Schmierzettel



## ▪ "Zitate"

pointierte Zusammenfassungen von Themen

## ▪ „Downtime“



# Figuren

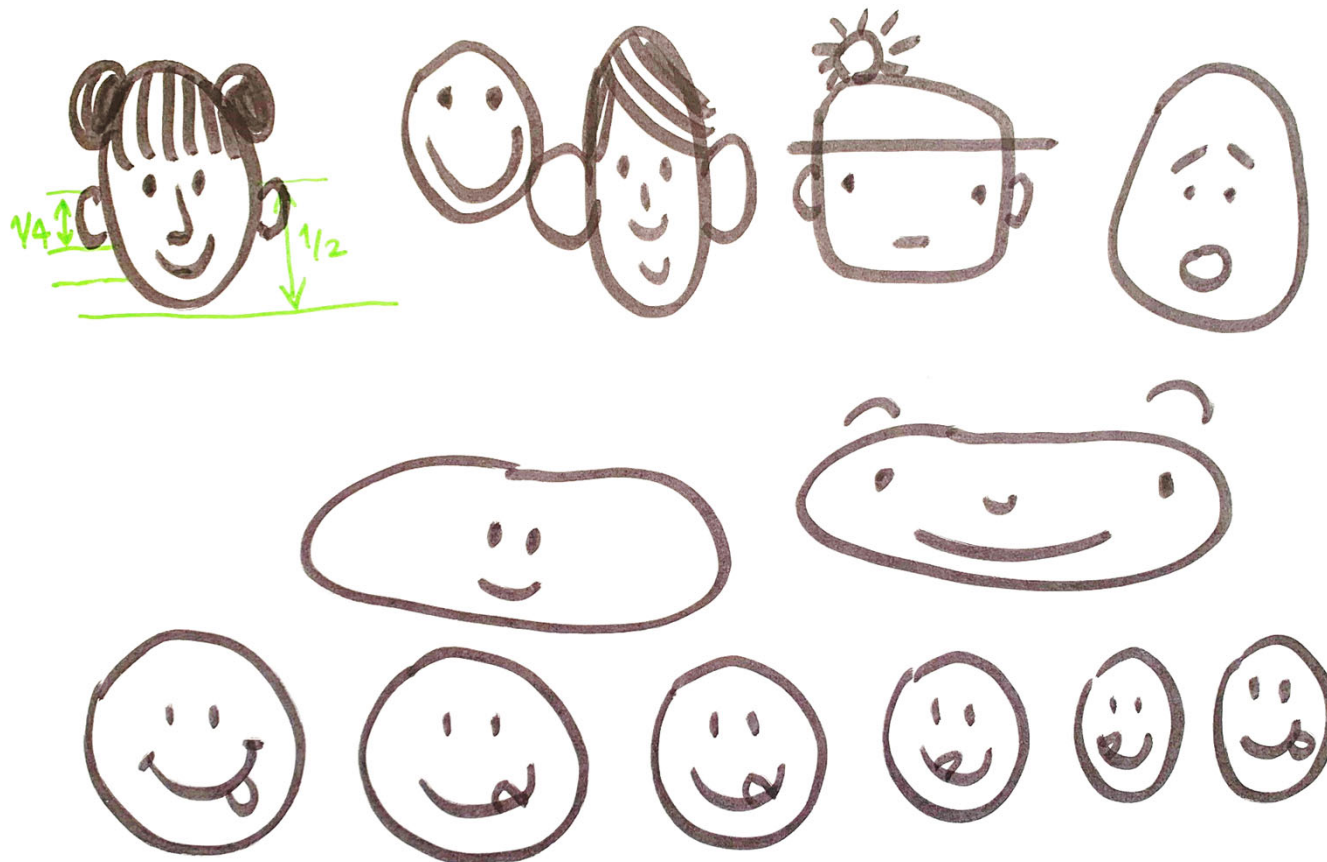




# Emotionen

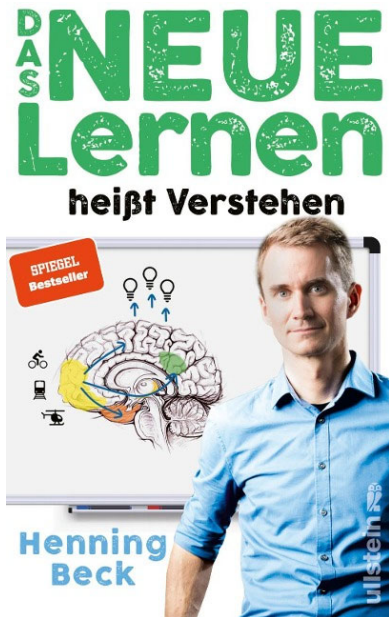
A \ M	U	U	-	0	0	2
U	entspannt	ratlos				
U		wütend				
U	neckisch	skeptisch				

# Gesichter



# Ressourcen zum Weitermachen

Henning Beck  
Das neue Lernen



[Link zum Buchhandel](#)

Mike Rohde  
Das Sketchnote-Handbuch



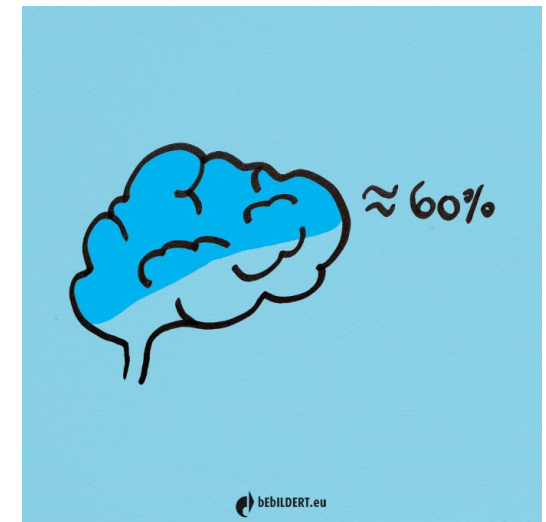
[Link zum Buchhandel](#)

Mike Rohde  
Das Sketchnote-Arbeitsbuch



[Link zum Buchhandel](#)

Warum ist Visualisierung  
(nicht nur im Coaching) relevant?



[Link zum Blogartikel](#)

Was nehme  
ich mit?



Was lasse  
ich hier?

Was setze ich  
bis Ende des  
Monats um?

